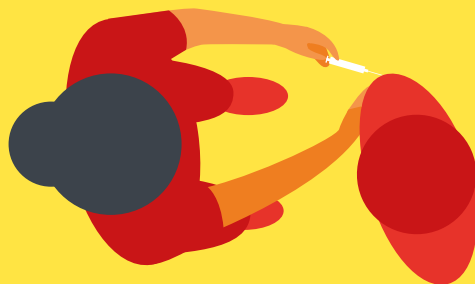


# Programa



## Jornada de Médicos Residentes SEMG Catalunya



**Barcelona**  
21 de abril de 2017

**Facultat de Medicina**  
U. D. del Hospital de la  
Santa Creu i Sant Pau

Solicitado el Reconocimiento  
de Interés Sanitario

## Presentación

La I Jornada de Médicos Residentes SEMG Cataluña será un punto de encuentro en el que podremos intercambiar experiencias y debatir sobre temas que nos preocupan, al tiempo que actualizamos conocimientos y adquirimos habilidades en técnicas fundamentales para el médico de familia.



## Objetivo general

El objetivo principal de estas jornadas es proporcionar al asistente una serie de conocimientos y herramientas en áreas competenciales específicas de la atención primaria de salud, a través de profesionales pertenecientes a distintos Grupos de Trabajo de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia.

## Objetivos específicos

1. Ofrecer una formación en diferentes procesos de la práctica clínica habitual, resaltando los aspectos novedosos de una forma resumida y concreta, y facilitando la participación de los discentes.
2. Perfeccionar la práctica asistencial con herramientas eminentemente prácticas, que reproduzcan fielmente el proceso de toma de decisiones que se seguiría en la consulta médica real.
3. Proporcionar un espacio donde presentar casos clínicos peculiares de nuestra práctica diaria o trabajos de investigación realizados en el ámbito de la Atención Primaria.

## Cronograma

VIERNES	
09:00 - 09:15 h	Entrega de material
09:15 - 09:30 h	Presentación de las Jornadas
09:30 - 10:30h	Talleres 1ª sesión: Diabetes - Neumología
10:30 - 11:00 h	CAFÉ PAUSA 
11:00 - 12:00 h	Talleres 2ª sesión: Diabetes - Neumología
12:00 - 13:30 h	Manejo del hipotiroidismo: un problema, más frecuente de lo que te imaginas, a resolver en Atención Primaria.
13:30 - 14:00 h	Defensa de las comunicaciones propuestas para premio
14:00 - 15:00 h	COMIDA DE TRABAJO 
15:00 - 16:30 h	Talleres 1ª sesión: Ecografía - Dermatología
16:30 - 18:00 h	Talleres 2ª sesión: Ecografía - Dermatología
18:00 - 18:30 h	Clausura y entrega de premios a las mejores comunicaciones

# Talleres

## Taller de Neumología

### ABORDAJE INTEGRAL DEL PACIENTE CON EPOC, ESPIROMETRÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA **Josep Cañellas, Isabel Roig, Marina Roca**

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) tiene una prevalencia en España superior al 10% en población de 40 a 80 años, representa una de las causas más importantes de morbimortalidad. Para el manejo de la misma, varias líneas de actuación han demostrado que tienen un gran impacto en la progresión de la enfermedad: necesitaremos un diagnóstico adecuado apoyándonos en la espirometría forzada, el abandono del tabaquismo, principal factor de riesgo, además de programas educativos orientados a la correcta aplicación de las técnicas inhalatorias y al reconocimiento temprano de las exacerbaciones, así como al adecuado uso de las campañas de vacunación.

La espirometría es pues una herramienta básica e imprescindible para el diagnóstico y manejo de las enfermedades respiratorias y mediante este taller pretendemos mejorar nuestra práctica diaria y optimizar la información que nos ofrece.

## Taller de diabetes

### ABORDAJE INTEGRAL DE LA DIABETES (DM2) **Neus Miró Vallve, Marc Olivart, Marina Vidal**

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una enfermedad con elevada prevalencia, asociada a un aumento de la morbimortalidad por complicaciones cardiovasculares.

En el paciente con DM2 un buen control glucémico y del resto de los factores de riesgo puede reducir la presencia de complicaciones crónicas y disminuir la morbimortalidad cardiovascular. El tratamiento del paciente diabético debe contemplar un abordaje global, con especial hincapié no sólo en el control de la hiperglucemia sino también de las cifras de presión arterial, lípidos y el abandono del tabaquismo. En el taller valoraremos los distintos grupos de fármacos (orales e insulinas) cuyo mecanismo de acción se basa en las diferentes alteraciones fisiopatogénicas responsables de la enfermedad.

## Taller de Dermatología

### ¿ES ÚTIL LA DERMATOSCOPIA EN ATENCIÓN PRIMARIA? **Juan Jurado, Sergi Duaigües**

Abordaje de las entidades dermatológicas habituales en Atención Primaria y que deben diagnosticarse de forma precoz, incluyendo el diagnóstico diferencial y precoz del cáncer cutáneo, "melanoma" y "no melanoma", sobre todo en sus formas precursoras aprovechando de forma optimizada los medios diagnósticos personales y complementarios al alcance de este nivel.

## Taller de ecografía

EL ECÓGRAFO, ¡FONENDO DEL FUTURO!

**Manuel Devesa, José M<sup>a</sup> Palacín, Marc Olivart**

La ecografía es una técnica de gran capacidad diagnóstica que ha entrado a formar parte de la cotidianidad de la práctica asistencial de la Atención Primaria, hasta tal punto que se ha acuñado para ella la expresión “el fonendo del futuro”. Ayuda a hacer el despistaje de patologías no complejas, a reducir la incertidumbre clínica, a filtrar la derivación de exploraciones complementarias a niveles técnico-asistenciales especializados e incrementa la capacidad de resolución diagnóstica de la AP. Los alumnos tendrán la posibilidad de comprobar la facilidad de su manejo y de constatar que solamente necesitan del suficiente nivel de capacitación técnica para poder llevarla a cabo con efectividad, seguridad y eficiencia.

## Actividad Plenaria

**MANEJO DEL HIPOTIROIDISMO: UN PROBLEMA, MÁS FRECUENTE DE LO QUE TE IMAGINAS, A RESOLVER EN ATENCIÓN PRIMARIA**

**Sara Porta, Laura Camats, José Muñoz**

El diagnóstico de la patología tiroidea, cuya prevalencia oscila entre el 3 y el 10% dependiendo del grupo poblacional que estudiemos, está al alcance de cualquier profesional que pueda solicitar una analítica para la determinación de hormonas tiroideas, en particular de la TSH.

Es necesario que desde la Atención Primaria se identifique de una forma adecuada a estos enfermos, que en la mayoría de casos se pueden tratar desde el mismo Centro de Salud. De esta forma contribuiremos a que la Atención Primaria sea cada vez más resolutoria, abaratando al mismo tiempo los costes de la asistencia y resolviendo sin demoras la incertidumbre del paciente.

## Comité Organizador

Presidente: **José Muñoz Márquez**

Vicepresidenta: **Violeta Iovan**

## Vocales

**Josep Cañellas Isern**

**María Corbella Baselga**

**Alexandra Cnejavici**

**Miriam López Marín**

**José María Palacín Peruga**

**Griselda Portela Dacosta**

**Marina Roca Monsó**

**Domingo Rodríguez Sotillo**

**Isabel Roig Grau**

**Noemí Ruiz Sánchez**

**Roberto Villaescusa Saiz**

## Comité Científico

Presidenta: **Meritxell Calderó Solé**

Vicepresidente: **Manuel Pena Arnaiz**

## Vocales

**Sofía Aguilar Sanz**

**María Boldú Franqué**

**Alba Capdevila Sarramona**

**Sònia Garrido Calvo**

**Marta Llardén García**

**Rosa Llobet Font**

**Marc Olivart Parejo**

**Sara Porta Acosta**

**Karen Rodríguez Pérez**

**Juan Carlos Salamanca Cedeño**

**Virginia Sánchez Fernández**

**Marina Vidal Castelló**

**Antonieta Vidal Tolosa**

# Información

## Comunicaciones y Pósteres

- Todas las comunicaciones admitidas y aceptadas tendrán derecho a certificado de haber sido presentadas.
- Las comunicaciones propuestas para premio, serán defendidas de 13:30 a 14:00 horas en la Sala de Grados.
- Es obligatorio que el primer autor esté inscrito en la Jornada.
- Fecha límite de presentación de trabajos 31 de marzo de 2017. Una semana antes de la Jornada, serán notificadas las comunicaciones propuestas para premio.
- Las bases para la presentación junto con información exhaustiva podrán encontrarla en: <http://www.semng.info/resicat>

## Premios

Las 3 mejores comunicaciones según el jurado tendrán como premio la inscripción gratuita al XXIV Congreso de la SEMG que se celebrará San Sebastián del 18 al 20 de mayo de 2017

## Inscripción

Precio Inscripción: **70 €**

La inscripción incluye: documentación y certificado de asistencia, asistencia a todas las actividades científicas del programa, comida de trabajo del viernes, café pausa del viernes.

El número de plazas de inscripción es limitado, por lo que se tramitarán por riguroso orden de llegada.

Para tramitar la inscripción deben dirigirse a la Secretaria Técnica.

**Nota:** Para los socios de la SEMG, la inscripción es gratuita.

---

### Organiza:

#### Secretaría Técnica

Sociedad Española de Médicos Generales  
y de Familia. SEMG- Cataluña  
Paseo Imperial, 10-12. 1ª planta  
28005 Madrid  
Tel.: +34 91 364 41 20  
Fax: +34 91 364 41 21  
[congresos\\_semg@semng.es](mailto:congresos_semg@semng.es)



---

**Sede**  
**Facultat de Medicina**  
U. D. del Hospital de la  
Santa Creu i Sant Pau  
Barcelona