



II Jornada de Médicos Residentes SEMG Catalunya



Barcelona

9 de noviembre de 2018

Facultat de Medicina

U. D. de l'Hospital de la Santa
Creu i Sant Pau

Solicitado el Reconocimiento de
Interés Sanitario



II Jornada de Médicos Residentes SEMG Cataluña



Barcelona el 9 de noviembre de 2018

UAB Unitat Docent del Hospital de la Santa Creu i de Sant Pau

Presentación:

Al igual que la del año pasado, la II jornada de Médicos Residentes SEMG Cataluña será un punto de encuentro en el que podremos intercambiar experiencias y debatir sobre temas que nos preocupan, al tiempo que actualizamos conocimiento y adquirimos habilidades en técnicas fundamentales para el médico de familia.

Objetivo general:

El objetivo principal de estas jornadas es proporcionar al asistente una serie de conocimientos y herramientas en áreas competenciales específicas de la Atención Primaria, a través de profesionales pertenecientes a distintos grupos de trabajo de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG).

Objetivos específicos:

1. Ofrecer formación en diferentes procesos de la práctica clínica habitual, resaltando los aspectos novedosos de una forma resumida y concreta y facilitando la participación de los asistentes.
2. Perfeccionar la práctica asistencial con herramientas eminentemente prácticas que reproducen fielmente el proceso de toma de decisiones que se seguiría en la consulta médica real.
3. Proporcionar un espacio donde presentar casos clínicos peculiares de nuestra práctica diaria o trabajos de investigación realizados en el ámbito de la Atención Primaria.

Cronograma de la II Jornada de Médicos Residentes SEMG Cataluña

Viernes, 9 de noviembre de 2018

09: 00-09: 15 (¼h)	Entrega de material
09: 15-09: 30 (¼h)	Presentación de la Jornada
09: 30-10: 30 (1h)	Trabajo social en la Atención Primaria
10: 30-11: 00 (½h)	Pausa café
11: 00-13: 30 (2½h)	Talleres 1ª sesión: Diabetes - Neumología - Ecografía - Geriatria
13: 30-14: 30 (1h)	Almuerzo de trabajo
14: 30- 17:00 (2½h)	Talleres 2ª sesión: Diabetes - Neumología - Ecografía - Geriatria
17: 00-17: 30 (½h)	Defensa comunicaciones propuestas para premio
17: 30-18: 00 (½h)	Clausura y entrega de premios a las mejores comunicaciones

Talleres



Taller de neumología

Abordaje integral del paciente con EPOC. Espirometría en Atención Primaria

Josep Cañellas, Isabel Roig, Marina Roca

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) con una prevalencia en España superior al 10% en población de 40 a 80 años, representa una de las causas más importantes de morbimortalidad. Para el manejo de la misma, varias líneas de actuación han demostrado que tienen un gran impacto en la progresión de la enfermedad: necesitaremos un diagnóstico adecuado apoyándonos en la espirometría forzada, el abandono del tabaquismo, principal factor de riesgo, además de programas educativos orientados a la correcta aplicación de las técnicas inhalatorias y al reconocimiento temprano de las exacerbaciones, así como al adecuado uso de las campañas de vacunación. La espirometría es pues una herramienta básica e imprescindible para el diagnóstico y manejo de las enfermedades respiratorias y mediante este taller pretendemos mejorar nuestra práctica diaria y optimizar la información que nos ofrece.



Taller de diabetes

Abordaje integral de la Diabetes (DM2)

Marta Lladen

La Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) es una enfermedad con elevada prevalencia, asociada a un aumento de la morbimortalidad por complicaciones cardiovasculares.

En el paciente con DM2 un buen control glucémico y del resto de los factores de riesgo puede reducir la presencia de complicaciones crónicas y disminuir la morbimortalidad cardiovascular. El tratamiento del paciente diabético debe contemplar un abordaje global, con especial hincapié no sólo en el control de la hiperglucemia sino también de las cifras de presión arterial, lípidos y el abandono del tabaquismo. En el taller valoraremos los distintos grupos de fármacos (orales e insulinas) cuyo mecanismo de acción se basa en las diferentes alteraciones fisiopatogénicas responsables de la enfermedad.



Taller de geriatría

La Agitación en el paciente anciano

Ana Belén Vena

La agitación en un paciente anciano puede desencadenarse por diversas situaciones clínicas, principalmente asociadas a la demencia y el delirium. Aunque en ocasiones el diagnóstico diferencial entre la demencia y el delirium no es sencillo, el inicio agudo, el curso fluctuante, la disminución de la atención, el pensamiento desorganizado y el nivel de conciencia alterado orientan el diagnóstico de delirium, que es un cuadro potencialmente reversible. La agitación conlleva una pérdida importante de la calidad de vida del paciente, debida no sólo al propio proceso, sino también al conjunto de estrategias para tratarlo ya que, por un lado se tiende a aislar y sobremedicalizar al paciente y, de otra, la sobrecarga del cuidador puede influir en la calidad de la atención que el paciente reciba. Por todo ello, es una situación que frecuentemente conduce a la claudicación familiar, que acaba siendo un motivo de institucionalización. El objetivo de este taller es revisar el manejo de este problema, destacando las medidas preventivas y las intervenciones no farmacológicas, así como las ventajas e inconvenientes del tratamiento farmacológico



Taller de ecografía

La ecografía en medicina de urgencias:

Xavier Targa, José M^a Palacín, Daniel Ríos, Pilar Guiu

Con sus ventajas e inconvenientes, el éxito del protocolo FAST es atribuible, por una parte, a haber validado una forma rápida, reproducible, barata y concomitante a la reanimación en la valoración de pacientes traumáticos; y por otra, en su contribución para que los médicos de los servicios de emergencias y reanimación de todo el mundo se familiarizaran con la ecografía y, poco a poco, desarrollaran nuevas indicaciones y aplicaciones en multitud de temas relacionados con la atención urgente..



Actividad Plenaria

Trabajo social en la Atención Primaria

Ruth Solé Gallart

La historia de vida, la situación socioeconómica, la cultura, la familia o la capacidad de mantener relaciones sociales están directamente ligadas con la salud. Todos estos condicionantes sociales acompañarán al paciente en su proceso de enfermedad y es necesario conocerlos.

II Jornada de Médicos Residentes SEMG Cataluña



Comité Organizador

Presidente: José Muñoz Márquez

Vicepresidente: Marina Vidal Castelló

Vocales:

Karen Rodríguez Pérez

Alexandra Cnejavici

Violeta Iovan

María Lemes Arrocha

Miriam López Marín

José María Palacín Peruga

Griselda Portela Dacosta

Domingo Rodríguez Sotillo

Marina Roca Monsó

Isabel Roig Grau

Noemí Ruiz Sánchez

Comité Científico

Presidenta: Meritxell Calderó Solé

Vicepresidente: Manuel Pena Arnaiz

Vocales:

Sofía Aguilar Sanz

María Boldú Franqué

Meritxell Calderó Solé

Laura Camat

Alba Capdevila Sarramona

Sonia Garrido Calvo

Rosa Llobet Font

Marc Olivart Parejo

Sara Porta Acosta

Marina Roca Monsó

Juan Carlos Salamanca Cedeño

Virginia Sánchez Fernández

Mario Sirat

Marina Vidal Castelló

Antonieta Vidal Tolosa

INFORMACIÓN

Comunicaciones y Pósteres

- “ Todas las comunicaciones admitidas y aceptadas tendrán derecho a certificado de haber sido presentadas
- “ Las comunicaciones propuestas para premio, serán defendidas de 17: 00-17: 30h en la Sala de Grados.
- “ Es obligatorio que el primer autor esté inscrito en La Jornada.
- “ Fecha límite de presentación de trabajos 24 de octubre 2018. Una semana antes de la Jornada, serán notificadas las comunicaciones propuestas para premio
- “ Las bases para la presentación junto con información exhaustiva podrán encontrarla en:
<http://www.semg.info/resicat>

Premios

Las 3 mejores comunicaciones según el jurado tendrán como premio la inscripción gratuita al XXVI Congreso de la SEMG en **Santiago de Compostela del 16 al 18 de mayo de 2019**

Inscripción:

Precio de la inscripción: 100€

La inscripción incluye: documentación y certificado de asistencia, asistencia a todas las actividades científicas del programa, comida de trabajo del viernes, café pausa del viernes y la entrada al recinto del antiguo Hospital de la Santa Creu i Sant Pau Patrimonio de la Humanidad.

El número de plazas de inscripción es limitada, por lo que se tramitarán por riguroso orden de llegada.

Para tramitar la inscripción, dirigirse a la Secretaria Técnica.

Nota: Para los socios de la SEMG, la inscripción es gratuita.

Organización

Secretaría Técnica

Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia. SEMG- Cataluña

Paseo Imperial 10-12. 1ª planta. 28005 Madrid

[congresos_semg@semg.es](http://congresos.semg@semg.es) TEL: 91 364 41 20. Fax: 91 364 41 21