

Programa



II Jornada de Metges Residents SEMG Catalunya



Barcelona
14 de juny de 2019

Facultat de Medicina
U. D. de l'Hospital de la
Santa Creu i Sant Pau

Sol·licitat el Reconeixement
d'Interès Sanitari



Presentació

La II Jornada de Metges Residents SEMG Catalunya serà un punt de trobada en el qual podrem intercanviar experiències i debatre sobre temes que ens preocupen, alhora que actualitzar coneixements i adquirir habilitats en tècniques fonamentals per al metge de família.



Objectiu general

L'objectiu principal d'aquestes jornades és proporcionar a l'assistent una sèrie de coneixements i eines en àrees competencials específiques de l'Atenció Primària, a través de professionals pertanyents a diferents grups de treball de la Societat Espanyola de Metges Generals i de Família (SEMG).

Objectius específics

1. Oferir formació en diferents processos de la pràctica clínica habitual, ressaltant els aspectes nous d'una manera resumida i concreta i facilitant la participació dels assistents.
2. Perfeccionar la pràctica assistencial amb eines eminentment pràctiques que reproduïen fidelment el procés de presa de decisions que es seguiria en una consulta mèdica real.
3. Proporcionar un espai on presentar casos clínics peculiars de la nostra pràctica diària i/o treballs d'investigació realitzats en l'àmbit de l'Atenció Primària.

Cronograma

| | | |
|-----------------|--|--|
| 09:00 - 09:15 h | Lliurament de material | |
| 09:15 - 09:30 h | Presentació de les Jornades | |
| 09:30 - 11:30 h | Tallers 1a i 2a sessió: Diabetis, Pneumologia, RCP i EKG | |
| 11.30 - 12.00 h | CAFÉ PAUSA |  |
| 12.00 - 14.00 h | Tallers 3a i 4a sessió: Diabetis, Pneumologia, RCP i EKG | |
| 14.00 - 15.00 h | DINAR DE TREBALL |  |
| 15.00 - 18.00 h | Tallers sessió tarda: Ecografia, Maneig del Dolor i Dermatoscopia. | |
| 18.00 - 18.15 h | Defensa de les comunicacions proposades per premi | |
| 18.15 - 18.30 h | Cloenda i lliurament de premis a les millors comunicacions | |

Tallers

Taller de pneumologia

Abordatge integral del pacient amb MPOC a l'Atenció Primària.

José Valero Pérez

La malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) té una prevalença a Espanya superior al 10% en població de 40 a 80 anys i representa una de les causes més importants de morbimortalitat. Per al seu maneig, diverses línies d'actuació han demostrat tenir un gran impacte en l'alentiment de la progressió de la malaltia: necessitarem un diagnòstic adequat recolzant-nos en l'espirometria forçada, l'abandonament del tabaquisme, principal factor de risc, a més de programes educatius orientats a la correcta aplicació de les tècniques inhalatòries i al reconeixement precoç de les exacerbacions, així com una adequada promoció de la vacunació antigripal i antipneumocòccica.

L'espirometria és una eina bàsica i imprescindible per al diagnòstic i maneig de les malalties respiratòries i mitjançant aquest taller pretenem millorar la nostra pràctica diària i optimitzar la informació que ens ofereix.

Taller de diabetis

Abordatge integral del pacient amb Diabetis (DM2) a l'Atenció Primària.

Marta Llardén, Isabel Domingo, María José Peña

La diabetis mellitus tipus 2 (DM2) és una malaltia amb elevada prevalença, associada a un augment de la morbimortalitat per complicacions cardiovasculars.

En el pacient amb DM2 un bon control glucèmic i de la resta dels factors de risc pot reduir la presència de complicacions cròniques i disminuir la morbimortalitat cardiovascular. El tractament del pacient diabètic ha de contemplar un abordatge global, amb especial èmfasi no només en el control de la hiperglucèmia sinó també de les xifres de pressió arterial, lípids i l'abandonament del tabaquisme. Al taller valorarem els diferents grups de fàrmacs (orals i insulines) i el seu mecanisme d'acció que es basa en les diferents alteracions fisiopatogèniques responsables de la malaltia.

Taller de Reanimació cardiopulmonar Bàsica (RCP)

Isabel Roig, Ruth Romero, Manel Cerdà (cardiòleg)

La reanimació cardiopulmonar o RCP és un procediment de salvament que es realitza quan ens trobem una víctima en aturada cardiorespiratòria.

Anualment més de 6 milions de persones al món pateixen una aturada cardíaca sobtada. Els estudis demostren que les víctimes a les que se'ls hi ha fet una RCP bàsica d'urgència, tenen no només més possibilitats de sobreviure sinó que també tenen una millor recuperació.

L'objectiu d'aquest taller és que els alumnes practiquin com realitzar una adequada ventilació del pacient en aturada cardiorespiratòria, així com unes compressions toràciques de qualitat seguint les recomanacions de l'ERC (European Resuscitation Council) 2015.

Taller de Electrocardiografia (EKG)

Carles Tomás Querol, Cardiologia HU Arnau de Vilanova

L'ECG continua sent el primer pas per al diagnòstic de les patologies cardiovasculars, amb una capacitat enorme (sovint desaprofitada) per aportar informació sobre patologia estructural, isquèmica i, evidentment, arítmica. Revisarem de forma pragmàtica traçats electrocardiogràfics relacionats amb motius de consulta freqüents, amb orientació diagnòstica i actitud terapèutica immediata."

Taller d'ecografia

L'Ecografia, fonendoscopi del futur. Exploració dels vasos supraaòrtics

José M^a Palacín, Xavier Targa, Josep Fumadó, Marc Olivart, Pilar Guiu

L'ecografia és una tècnica de gran capacitat diagnòstica que ha entrat a formar part de la quotidianitat de la pràctica assistencial de l'Atenció Primària, fins al punt que s'ha encunyat per a ella l'expressió "el fonendoscopi del futur". Ajuda a fer cribratge de patologies no complexes, a reduir la incertesa clínica, a filtrar la derivació d'exploracions complementàries a nivells tècnic-assistencials més especialitzats i incrementa la capacitat de resolució diagnòstica de l'AP. Els alumnes tindran la possibilitat de comprovar la facilitat del seu maneig i de constatar que només necessiten el suficient nivell de capacitació tècnica per poder dur-la a terme amb efectivitat, seguretat i eficiència.

Taller de Maneig del Dolor

"Maneig pràctic dels analgèsics opioides"

Antonio Pascual López, Unitat de Pal·liatius del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

El dolor és un dels símbols del patiment humà, amb una alta prevalença en pacients amb malalties avançades, especialment en el càncer. Els analgèsics opioides proporcionen l'alleujament eficaç en la majoria de pacients amb dolor intens. Revisarem de forma pràctica, participativa i amb casos clínics, el maneig dels diferents opioides, les seves equivalències, el concepte de rotació opioide i la prevenció i tractament dels seus efectes secundaris.

Taller de dermatologia

És útil la Dermatoscopia a l'Atenció Primària.

Sergi Duaigües, Marta Ortega, Alba Capdevila

Abordatge de les entitats dermatològiques habituals en Atenció Primària i que s'han de diagnosticar de forma precoç, incloent el diagnòstic diferencial i precoç del càncer cutani, "melanoma" i "no melanoma", sobretot en les seves formes precursoras aprofitant de forma optimitzada els mitjans diagnòstics personals i complementaris a l'abast d'aquest nivell.

Comitè Organitzador

President: José Muñoz Márquez

Vicepresidenta: María Lemes Arrocha

Vocals

Josep Cañellas Isern

Alexandra Cnejavici

Miriam López Marín

José María Palacín Peruga

Griselda Portela Dacosta

Marina Roca Monsó

Domingo Rodríguez Sotillo

Isabel Roig Grau

Noemí Ruiz Sánchez

Comitè Científic

Presidenta: Meritxell Calderó Solé

Vicepresident: Manuel Pena Arnaiz

Vocals

Sofía Aguilar Sanz

Alba Capdevila Sarramona

Isabel Domingo Aranda

Marta Llardén García

Rosa Llobet Font

Marc Olivart Parejo

María José Peña Mateo

Sara Porta Acosta

Karen Rodríguez Pérez

Virginia Sánchez Fernández

Marina Vidal Castelló

Informació

Comunicacions i pòsters

- Totes les comunicacions admeses i acceptades tindran dret a certificat d'haver estat presentades.
- Les comunicacions proposades per a premi, seran defensades de 13:30 a 14:00 hores a la Sala de Graus.
- És obligatori que el primer autor estigui inscrit a la Jornada.
- Data límit de presentació de treballs **31 de maig de 2019**. Una setmana abans de la Jornada, seran notificades les comunicacions proposades per premi.
- Les bases per a la presentació juntament amb informació exhaustiva podrà consultar-se a: <http://www.semg.info/resicat>

Premis

Les 3 millors comunicacions segons el jurat tindran com a premi una inscripció gratuïta al **XXVII Congrés Nacional de Medicina General y de Família SEMG 2020**.

Inscripcions

Preu de la inscripció: 100 €

La inscripció inclou: documentació i certificat d'assistència, assistència a totes les activitats científiques del programa, dinar de treball y cafè pausa.

El nombre de places d'inscripció és limitat, pel que es tramitaran per rigorós ordre d'arribada.

Per tramitar la inscripció cal dirigir-se a la Secretaria Tècnica.

Nota: Per als socis de la SEMG, la inscripció és gratuïta. (la quota per als MIR és de 25 € a l'any)

Organització:

Secretaría Tècnica
Sociedad Española de Médicos Generales
y de Familia. SEMG- Cataluña
Paseo Imperial, 10-12. 1a planta
28005 Madrid
Tel.: +34 91 364 41 20
Fax: +34 91 364 41 21
congresos_semg@semg.es



Seu
Facultat de Medicina
U. D. del Hospital de la
Santa Creu i Sant Pau
Barcelona